

Untersuchung Gelenke



Die klinische Untersuchung von Gelenken



Grundlagen

Schulter

Ellbogen

Hüfte

Knie

Take Home



P. Machacek

Abteilung für konservative Orthopädie

Speising

Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

Untersuchung Gelenke



Grundlagen

Schulter

Ellbogen

Hüfte

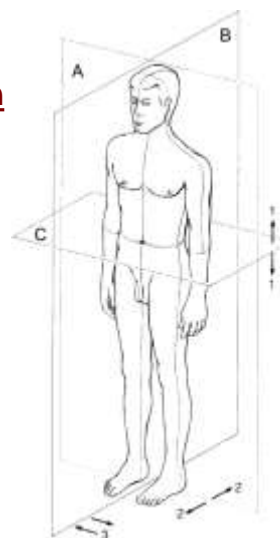
Knie

Take Home

Achsen und Ebenen

- A: Frontalebene
- B: Sagittalebene
- C: Transversalebene

- 1: longitudinale Achse
- 2: sagittale Achse
- 3: transversale Achse



Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

Untersuchung Gelenke



Grundlagen

Schulter

Ellbogen

Hüfte

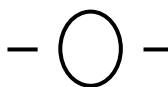
Knie

Take Home

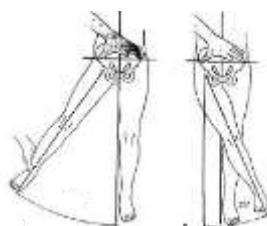
Neutral - Null - Methode

körperfern — **neutral** — **körpernah**

Extension
Abduktion
Außenrotation



Flexion
Adduktion
Innenrotation



Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

Untersuchung Gelenke



Grundlagen

Schulter

Ellbogen

Hüfte

Knie

Take Home

Kapselmuster

- ... ist eine gelenkspezifische Bewegungseinschränkung bei der passiven Funktionsuntersuchung eines Gelenkes.
- ... je nach betroffenem Gelenk sind die Gelenkbewegungen in einer bestimmten Reihenfolge unterschiedlich stark eingeschränkt.
- ... liegt bei Affektion der Kapsel (z.B. Schrumpfung), bzw. bei Arthrose/Arthritis vor.
- ... wird in Grad angegeben. Die Untersuchung erfolgt immer im Seitenvergleich!

Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

Untersuchung Gelenke



Grundlagen

Schulter

Ellbogen

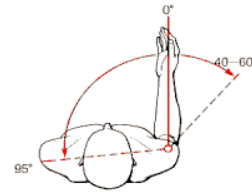
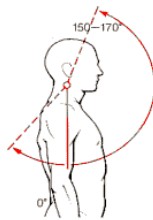
Hüfte

Knie

Take Home

Schultergelenk

Neutral - Null - Methode



Ante-/Retroflexion

Ab-/Adduktion

Außen-/Innenrotation

Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

Untersuchung Gelenke



Grundlagen

Schulter

Ellbogen

Hüfte

Knie

Take Home

Schultergelenk

Kapselmuster

1. Außenrotation
2. Abduktion
3. Innenrotation



Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

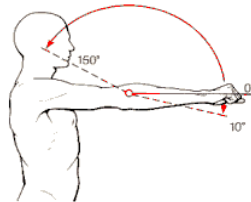
Untersuchung Gelenke



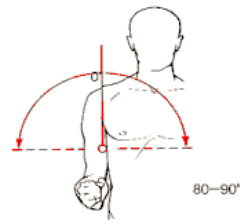
Grundlagen
 Schulter
Ellbogen
 Hüfte
 Knie
 Take Home

Ellbogengelenk

Neutral - Null - Methode



Extension/Flexion



Supination/Pronation

Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

Untersuchung Gelenke



Grundlagen
 Schulter
Ellbogen
 Hüfte
 Knie
 Take Home

Ellbogengelenk

Kapselmuster

1. Flexion
2. **Extension**



Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

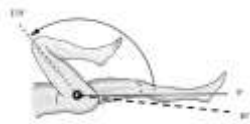
Untersuchung Gelenke



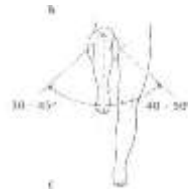
Grundlagen
Schulter
Ellbogen
Hüfte
Knie
Take Home

Hüftgelenk

Neutral - Null - Methode



Flexion/Extension



Außen- / Innenrotation



Ab-/Adduktion

Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

Untersuchung Gelenke

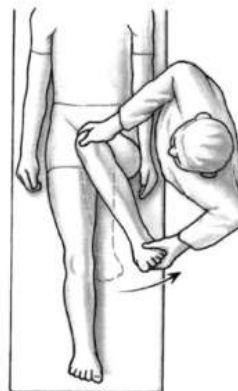


Grundlagen
Schulter
Ellbogen
Hüfte
Knie
Take Home

Hüftgelenk

Kapselmuster

1. Innenrotation
2. Extension
3. Abduktion



Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

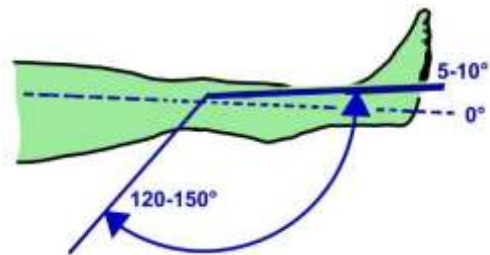
Untersuchung Gelenke



Grundlagen
 Schulter
 Ellbogen
 Hüfte
Knie
 Take Home

Kniegelenk

Neutral - Null - Methode



Extension/Flexion

Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

Untersuchung Gelenke



Grundlagen
 Schulter
 Ellbogen
 Hüfte
Knie
 Take Home

Kniegelenk

Kapselmuster

1. Flexion
2. Extension



Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

Untersuchung Gelenke



Grundlagen

Schulter

Ellbogen

Hüfte

Knie

Take Home

Kniegelenk

Kapselmuster

1. Flexion
2. Extension



Ausbildungsseminar konservative Orthopädie

Untersuchung Gelenke



Grundlagen

Schulter

Ellbogen

Hüfte

Knie

Take Home

Take Home Message



- Untersuchung immer im Seitenvergleich
- Neutral – Null – Methode: Beginn mit körperferner Bewegung
- pos. Kapselmuster Schulter: Außenrotation
- pos. Kapselmuster Hüfte: Innenrotation

Ausbildungsseminar konservative Orthopädie